

Hospital Dr. Verdi Cevallos Balda  
2 de Febrero del 2022

Estimado (a)

**Mgs. María Fernanda Mera Macías**  
**Responsable de Vigilancia Epidemiológica**

Este establecimiento de salud actualmente, se está preparando para aplicar las directrices de la Organización Mundial de la Salud OMS sobre *higiene de las manos en la atención de la Salud (2009)*, siguiendo un plan de acción detallado y la aplicación de un conjunto de herramientas disponibles en la Iniciativa de Seguridad del Paciente denominada: *la higiene de manos salva vidas!!!*.

*El Hospital Dr. Verdi Cevallos Balda* ya está intentando / o en el pasado ha intentado abordar la prevención y control de las infecciones a través de estrategias para lograr la adherencia a la Higiene de manos.

La iniciativa de implementación de la estrategia es una buena opción, que nos haría parte de una red global de establecimientos de salud que trabajan y tienen acción permanente sobre las IAAS. El objetivo de mejorar la adherencia a la higiene de manos implica poner en acción una estrategia multimodal para la mejora de la práctica, la cual está basada en la evidencia científica respectiva. Su importancia también radica que el cumplimiento a las recomendaciones de higiene de las manos por parte de los trabajadores de la salud es universalmente bajo. Por tanto, los objetivos de la estrategia multimodal se relacionan con:

- Aumentar el cumplimiento de la higiene de las manos de acuerdo a la línea base de referencia actual para que los trabajadores de la salud realicen la higiene de manos más frecuencia y en los momentos adecuados.
- Cambiar el sistema, de modo que sea posible realizar la higiene de manos en el punto de atención, usando un preparado de base alcohólica para frotarse las manos.
- Provisión de agua y jabón con un suministro de agua seguro y accesible, con jabón y toallas descartables, disponibles para los trabajadores de la salud en las áreas clínicas.
- Lograr el apoyo de los altos directivos en las iniciativas para la mejora de la higiene de manos y la prevención y control de infecciones asociadas a la atención en salud.
- Influir en el comportamiento habitual del profesional de la salud, evidenciando la carga de enfermedad atribuible a las IAAS en el Hospital Dr. Verdi Cevallos Balda.

Sin embargo, en los países desarrollados, las tasas de infecciones oscilan entre 5-15% y puede afectar a un 10-40% de los pacientes ingresados en unidades de cuidados intensivos. En los países en vías de desarrollo, los datos son limitados, pero algunos estudios muestran que hasta un 19% de los pacientes tienen una IAAS en algún momento dado. Por consiguiente, las IAAS son un problema importante de la seguridad del paciente.

Razón por la cual la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha desarrollado un enfoque denominado "Mis 5 momentos para la higiene de las manos", para promocionar los momentos en los que la higiene de manos debe ser aplicada. Un esquema gráfico de este enfoque se adjunta en la presente carta. Este enfoque incentiva a los profesionales sanitarios a realizar higiene de manos en cinco momentos:

- (1) antes de tocar a un paciente
- (2) antes de realizar procedimientos limpios/asépticos

**Seguridad del paciente**

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

- (3) después del riesgo de exposición a fluidos corporales
- (4) después de tocar a un paciente y
- (5) después de tocar el entorno del paciente.

Todos los trabajadores de la salud, incluidos los altos directivos, deben ser conscientes del enfoque "Mis 5 momentos para la higiene de las manos".

La mejora de la higiene de manos en nuestro establecimiento de salud salvará vidas y a su vez tendrá un impacto positivo en la seguridad del paciente y en los costos de la atención.

Pero sin el apoyo de colaboradores tan importantes e influyentes como usted, la iniciativa de mejora de la higiene de manos está en riesgo de fracasar. Su apoyo en la promoción de la mejora de higiene de manos en todo el establecimiento de salud, pero particularmente dentro de su equipo de trabajo es fundamental para el éxito. En particular, se solicita su apoyo y participación en las siguientes actividades:

- Discutir las iniciativas de mejora con los altos directivos y con los equipos de trabajo respectivamente.
- Promover la importancia de la higiene de las manos en encuentros con su equipo de trabajo
- Ser un buen ejemplo a seguir dentro de su servicio, pues la adherencia a la higiene de manos por parte de su equipo de trabajo se verá fuertemente influenciada si usted promueve la higiene de manos como un hábito y un principio de atención.
- **En caso de que por motivos ajenos a su voluntad, usted deba retirarse del establecimiento, informar y entregar los avances respectivos en la iniciativa e implementación de la estrategia al nuevo integrante del equipo designado para garantizar la continuidad respectivamente.**

En espera de su apoyo incondicional en pro a este tipo de iniciativas, solicito de la manera más comedida la firma de este compromiso para dar inicio a la programación establecida con el fin de llevar a cabo la implementación y aplicación de la estrategia multimodal de higiene de manos.

Cordialmente,

**Lcda. Jessica Shirley Castro Tejena**  
Coordinadora Principal de Higiene de manos

**Lcda. Kenya Elisabeth López Aguirre**  
Coordinadora Adjunta de Higiene de manos

**Mgs. María Fernanda Mera Macías**  
Responsable de Vigilancia Epidemiológica